

Menüplan KW 43

(19. Oktober 2026 bis 23. Oktober 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Tagliatelle** an Pfifferlingrahmsauce mit frischen Kräutern
- Hit 2 Hirschschnitzel an Preiselbeersauce** mit Spätzle, Blaukraut & Marroni
- Hit 3 Orientalische Bowl:** Salat Palästina (Tomate, Gurke & Petersilie), Couscous arabisch gewürzt, griechischer Joghurt, Falafel, Hummus, geräucherter Tofu, Granatapfel, Oliven, Feigen & Pitabrot
- Hit 4 Reissalat mit Lachs & Avocado**

Montag, 19. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Kürbiscremesuppe CHF 2.00 Rinderschmorbraten mit Rahmwirz & Pastinaken-Kartoffelpüree	Kürbiscremesuppe CHF 2.00 Kartoffelgulasch mit Paprika , Federkohl, Sauerrahm & Schnittlauch

Dienstag, 20. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Hirschragout mit Preiselbeersauce, Rosenkohl & hausgemachten Spätzle	Adler's Herbstteller Spätzle an Pfifferlingrahmsauce, dazu Marroni, Rosenkohl & Rotkraut

Donnerstag, 22. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Rindsgeschnetzeltes an Stroganoffsauce mit Pilaw-Reis	Bio Tofu an Stroganoffsauce mit Pilaw-Reis

Freitag, 23. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Bouillon mit Flädli CHF 2.00 Eglifilets an Dill-Zitronenvinaigrette dazu Frühlingszwiebel-Kartoffelstock	Bouillon mit Flädli CHF 2.00 Gefüllte Paprika mit Reis, Sojahack & Petersilie mit Parmesan überbacken, dazu Kräuterquark

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00